

## Stefania Tavolieri

Roma 16-12-1971  
Via Carlo Poerio, 1 - 00040 Ardea (RM)  
3452316537  
stefania.tavolieri@gmail.com



### Impieghi recenti

Ottobre 2020 – Occupazione attuale

Addetta al servizio - Commis

Ristoritaly.it S.r.l. - Roma

Ristorazione collettiva aziendale

Dicembre 2019 – Gennaio 2020

Addetta banco gastronomia, panetteria - Addetta alla vendita

Conad Upim - Forspin S.r.l. - Ardea (Rm)

GDO

Agosto 2013 - Luglio 2018

Aiuto cuoco/pizzaiolo - Addetta alla vendita

Cotta & Mangiata "La Pizza" - Artigian Food S.r.l. - Pomezia (Rm)

Ristorazione espressa, retail prodotti gastronomici artigianali

### Competenze tecniche

- Esecuzione di base e cottura pizza alla pala, preparazioni gastronomiche da banco
- Individuazione materie prime e valutazione tempi di esecuzione del lavoro
- Preparazione di linea e assistenza in elaborati semplici
- Buona cultura gastronomica e nutrizionale di base
- Ottimo utilizzo di strumenti pesatura e macchine da cucina (affettatrici, piastre e friggitrice, forni)

### Competenze gestionali e organizzative

- Consulenza alle vendite
- Organizzazione attività di cucina e gastronomia, stesura e invio reports aziendali
- Gestione dell'operatività e motivazione del personale
- Gestione degli approvvigionamenti di reparto e ricezione fornitori
- Controllo della sicurezza e del livello sanitario del reparto cucina e gastronomia (attestato HACCP in corso di validità)
- Assistenza all'elaborazione del food cost
- Altre mansioni di natura amministrativa (operatività di cassa e gestione mezzi di pagamento)

### Caratteristiche personali e relazionali

- Autocontrollo, resistenza allo stress, buono standing
- Spirito d'iniziativa, cooperazione e lavoro di gruppo
- Orientamento empatico al cliente
- Manualità e precisione
- Propensione all'aggiornamento
- Creatività

## FORMAZIONE

2008 - Business Analyst - Qualifica Professionale post-laurea  
Presso Iris T&O – Tecnologie e Organizzazione - Pomezia (Rm), votazione 27/30

1996 - Laurea specialistica in Scenografia (vecchio ordinamento)  
Presso Accademia di Belle Arti - Roma, votazione 110/110.

1991 - Maturità in Arti Applicate della Grafica Pubblicitaria e Fotografia  
Presso Istituto Statale d'Arte "G.Capogrossi"- Pomezia (Rm), votazione 54/60.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI RILEVANTI

Marzo 2010 - Dicembre 2010 Restaurant Operator  
Pastificio Rana S.p.A - S.Giovanni Lupatoto (Vr) - Ristorazione espressa e retail pasta fresca monomarca, Ristoranti 'Da Giovanni'

Settembre 2008 - Aprile 2009 Assistente Amministrativo-Management Control  
Iris T&O - Tecnologie e Organizzazione, Ricerca e Sviluppo - Pomezia (Roma) - Centro di Formazione

Giugno 2006 - Ottobre 2007 Banking Advisor  
Mediolanum Distribuzione Finanziaria S.p.A. - Basiglio (Mi) - Risparmio Gestito, Servizi bancari, Previdenza e Assicurazioni

Settembre 1998 - Dicembre 2005 Consulente alla Progettazione e alla Vendita  
Ristorazione, Settore Turistico, GDO, Design & Arredamento - Provincia di Roma - Varie aziende e settori merceologici

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: Madrelingua  
Inglese: Discreto

## COMPETENZE INFORMATICHE

Ottimo utilizzo del pacchetto Office e posta elettronica.  
Attestato ECDL per ambiente operativo Windows.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Consulente nella definizione di brand image, web content freelance: web sites, social media manager.  
In possesso di patente di guida B, automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati in osservanza al D.lgs. 196 del 30 Giugno 2003.

Gennaio 2021

Stefania Tavolieri